



[www.absolutmoto.com](http://www.absolutmoto.com)

05.53.09.19.74

**STAGE Pau-Arnos, lundi 29 et mardi 30 avril.**



**3 groupes de niveaux.**

**Ouvert sur 1 ou 2 jours.**

**Sur 2 jours, l'assimilation et les progrès sont bien plus probants.**

**Une partie dans les stands pour étudier la technique corporelle et la technique mécanique.**

**Une partie en salle pour appréhender les trajectoires et les particularités du circuit.**

**Une partie sur piste pour appliquer la théorie et retour en salle pour débriefer avec l'aide de la vidéo.**



**Roulage en petit groupe et pilote moniteur.**

**Petit déj' et repas du midi vous seront offerts si vous êtes bien studieux...**